

Ansprechperson im Projekt:

Jessica Neise
jneise@inviaunna.de

Jana Wetzel
jwetzel@inviaunna.de

Tel: 02303 / 986 12-14

Träger:

IN VIA Unna e.V.
**Katholischer Verband für Mädchen-
und Frauensozialarbeit**

Gürtelstraße 18
59425 Unna
02303 / 986 12 - 0



www.invia-unna.de

Raum für Ihre Notizen:

In Zusammenarbeit
mit der Stadt Unna



Mit finanzieller Unterstützung des Landes
Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfond



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



„Quali Café EINS Plus“

**für alleinerziehende
Mütter**



Die Erziehung von Kindern und das eigene berufliche Weiterkommen schließen sich nicht aus!

Das Projekt „Quali-Café EINS Plus“ richtet sich an alleinerziehende Mütter im Stadtteil Königsborn Süd-Ost.

Der Schwerpunkt liegt darin Sie als Mutter zu stärken und zu unterstützen.

Während des Quali-Cafés werden Ihre Kinder betreut, sie finden Zeit für sich und Sie können sich mit anderen Müttern austauschen.

Ebenso erfahren Sie Hilfe bei Ihrer persönlichen Zukunftsplanung. Hierzu werden unterschiedliche Themen behandelt, Schwierigkeiten thematisiert und gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt.

In einer offenen Berufs- und Lernsituation kann somit ein beruflicher Fahrplan erstellt werden.

Unser Angebot

Ziel ist das Verständnis zu schaffen, dass sich nach Beendigung der Elternzeit die Erziehung von Kindern und die eigene berufliche Karriere nicht ausschließen.

- ❖ Soziale Kontakte knüpfen und regelmäßiger Austausch
- ❖ Steigerung des Wohlbefindens durch regelmäßige und abwechslungsreiche Treffen
- ❖ Kinderbetreuung während der Veranstaltungen
- ❖ Möglichkeiten für berufliche Perspektiven erfahren
- ❖ Selbstwertgefühl steigern
- ❖ Informeller und leichter Einstieg in die Berufsqualifizierung
- ❖ Individuelle Unterstützung und Beratung
- ❖ u. v. m.

Quali Café für alleinerziehende Mütter:

Jeden **Montag** und **Mittwoch**
von **9:30 Uhr** bis **11:00 Uhr**

im

Gemeindezentrum „Brücke“

Berliner Allee 16

59425 Unna

und jeden **Donnerstag**

von **13:15 Uhr** bis **14:45 Uhr**

im

Katholischen Kindergarten Herz-Jesu

Salzweg 31a

59425 Unna

Wir freuen uns auf Sie!



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

