

Träger:

IN VIA Unna e.V.
**Katholischer Verband für Mädchen-
und Frauensozialarbeit**

Uelzener Weg 36
59425 Unna
02303 / 986 12 - 0



Maßnahme-Nr.:
351/181/14

Ansprechperson im Projekt:

Ellen Ruhland
Erich Lohmann
Monika Hennecke

Tel: 02303 / 986 12-15

Oder per Mail an:
mhennecke@inviaunna.de

Raum für Ihre Notizen:

Kosten

Die Lehrgangsgebühren können ggf. per Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein übernommen werden.

Wir sind nach AZAV zertifiziert.

**Diese Maßnahme ist eine
Teilzeitmaßnahme.**

Alleinerziehend



IN VIA

„Gut gecoached in Arbeit“

12.12.2016 – 31.05.2017



Teilnehmen können

Alleinerziehende Frauen und Männer, die arbeitslos und älter als 20 Jahre sind.

Inhalte

Unterricht:

- ❖ Stärkung des Selbstbewusstseins, persönliche Ziel-entwicklung, Rollenverständnis, Netzwerke knüpfen
- ❖ Beseitigung von Stolpersteinen
- ❖ Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- ❖ Kommunikations- und Konfliktraining
- ❖ Zeitmanagement
- ❖ Arbeits- und Sozialkunde
- ❖ Gesundheitsprävention
- ❖ PC-Unterricht
- ❖ Entwicklung von Bewerbungsstrategien, Bewerbungstraining, Selbstpräsentation
- ❖ Allgemeine Vorbereitung des Praktikums
- ❖ Nutzung des Talentkompass NRW und der Jobmappe NRW
- ❖ Erarbeitung möglicher beruflicher Alternativen

Individuelles Coaching:

- ❖ Erstellen eines Stärken-Profiles
- Erarbeitung der persönlichen und beruflichen Ziele

- ❖ Unterstützung bei der Bewältigung persönlicher Schwierigkeiten
- ❖ Training der Personal- und Sozialkompetenzen sowie der Schlüsselqualifikationen
- ❖ Klärung des persönlichen Unterstützungsbedarfs
- ❖ Individuelle Vorbereitung, Begleitung und Reflektion des Praktikums
- ❖ Unterstützung bei der Praktikumsstellensuche
- ❖ Begleitung während des Praktikums
- ❖ Unterstützung bei der Stellenakquise und bei der Bewerbung

Die Weiterbildung richtet sich an

Personen, die trotz der familiären Verpflichtungen nicht auf ihr berufliches Fortkommen verzichten möchten. Individuell werden die TeilnehmerInnen bei ihrem beruflichen Wiedereinstieg, einer Umorientierung oder der Suche nach einer Berufsausbildung unterstützt.

Maßnahmeübersicht

Unterrichtszeitraum

12.12.2016 – 31.05.2017
(372 UE)

Unterrichtszeiten

Unterricht Mo – Do von
8.00 – 14.00 Uhr

1 Praktikum

4 Wochen im Bereich ihrer Wahl in
Teilzeit (108 Std)

Individuelles Coaching (12 Std)

Ferien:

In Anlehnung an die Schulferien

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat mit Beschreibung der vermittelten Qualifikationen.